

**e-biuletyn** detoksykacja i immunoaktywacja MUDr. Josefa Jonáša



## Czy chcesz tylko słuchać rozkazów?

Nie ma nic starszego niż wczorajsze wiadomości. Covid wydaje się być zapomniany, ale ludzie zachowują się jak w reality show. Co pojawi się na ekranie następnym razem? I oto już wieczorami oglądamy wojnę. Ale to nie jest problem medyczny, wróćmy do koronawirusa. Ludzie nie wyciągnęli żadnych konsekwencji z tego stra-

szego czasu. Nie ma wątpliwości, że miały miejsce bezprecedensowe przekręty. Szkoły zostały zamknięte, chociaż naukowcy odkryli, że covid nie rozprzestrzenił się wśród dzieci. Nic nie zostało zabronione, tylko dzieci trochę zgłupiały. Zapytani o to nauczyciele, którzy byli bezpośrednio w akcji, usłyszeli tylko: „Musiśz zapytać na górze”. Do tej pory

nie było dyskusji o tym, kto i co zrobił zupełnie niepotrzebnie. W Szwecji maski nosiło tylko 3% ludzi, w Niemczech nawet 90%. Wynik był taki sam. Przede wszystkim jednak zastanawiam się nad tym, co zrobiła szczepionka z immunologią zaszczepionych. Pierwsza pomoc od Marion to **Brein i Mun**.

MUDr. Josef Jonáš

# Jak działa odporność przeciwwirusowa

Text: MUDr. Josef Jonáš, Foto: iStock

**Do 90 procent infekcji górnych dróg oddechowych ma pochodzenie wirusowe. Nieproszeni goście siedzą na błonie śluzowej, a ich celem jest penetracja głębszych warstw, gdzie mogą się rozmnażać.**

**Z**decydowana większość wirusów przedostaje się do naszego organizmu przez drogi oddechowe. Lecą w powietrzu przyklejone do kropelek z wydzielin z dróg oddechowych. Przyklejają się do skóry, stamtąd ponownie wzbijają się w powietrze. W badaniu wirusologicznym możemy znaleźć dziesiątki gatunków. Pozostałe wirusy, które nie dostają się do organizmu przez drogi oddechowe, przechodzą przez przewód pokarmowy (żółtaczką) lub przez narządy płciowe (wirus brodawczaka), rzadziej do skóry (mięczak, brodawki).

## Odporność śluzówki

Uszkodzenie odporności jest takie samo dla wszystkich dróg. Wirus łą

duje na błonie śluzowej, a jego celem jest wnikanie w głębsze warstwy. Wchodzi do komórki, która jest środowiskiem, w którym może się rozmnażać. Wirus można wyeliminować bezpośrednio na powierzchni błony śluzowej. Tutaj odporność zapewnia śluz i błona mikrobiologiczna, która składa się z zabójców wirusów. Zapalenie błony śluzowej jest powodowane przez toksyny: dym papierosowy, metale, chemikalia, kurz unoszący się w powietrzu i tym podobne. Aby to zrobić, potrzebujemy nabłonka rzęskowego, który wypycha toksyny z organizmu. Jeśli chodzi o jakość tej bariery, u dużej liczby osób zawodzi. Wnikając głębiej wi-

rus uderza w warstwę podśluzówkową błony śluzowej, która zawiera wiele komórek i substancji układu odpornościowego. Obrona następuje poprzez stan zapalny. Na przykład może rozprzestrzenić się do płuc w drogach oddechowych, a infekcja objawia się stanem zapalnym dróg oddechowych.

## Stała opieka

Uszkodzenia podśluzówkowe powodują chroniczne złoże wirusów, bakterii, ziarenkowców, chlamydii i innych, często w postaci immunokompleksów, antygenów lub toksyn mikrobiologicznych. Zależy to od ogólnej odporności. Stres i emocje grają tu poważnie, dlatego nasze preparaty **Emotion**, **Tens** i **Per primam** zostały uzupełnione o doświadczenia z koronawirusem.

**Brein** i **Ver** były pierwszymi, które pomogły, gdy było bardzo nerwowo. Prawdopodobnie taka sytuacja wróci, przynajmniej częściowo. Dlatego stale buduj swoją odporność na wirusy. Aby to zrobić, konieczne jest utrzymanie jelit i konsekwentne radzenie sobie z dysmikrobią. Równie ważne jest wyeliminowanie stresu i obciążenia emocjonalnego. **Rescirk** pomoże z łożyskami mikrobiologicznymi. Inne składniki odporności rozwiązują preparaty **Brein** i **Liencirk**. Jest prawdopodobne, że starsze infekcje będą już miały postać kompleksów immunologicznych. Nieustannie usuwamy chemikalia (oddech) i toksyczne metale (**Met**). Staramy się unikać mleka krowiego i przetworzonych serów.





# Kręgosłup również potrzebuje detoksykacji

Text: MUDr. Josef Jonáš, Foto: iStock

**Gdybyśmy mieli wybrać tę część ciała, z którą dana osoba ma najczęstsze problemy, byłby to kręgosłup. Czekają na nią wiele niebezpieczeństw, z których największym jest grawitacja.**

**P**odstawowymi problemami kręgosłupa są stany zapalne i uszkodzenia mechaniczne. Poza nowymi technikami operacyjnymi nie obserwujemy wielkiego postępu, wręcz przeciwnie. Otyłość, osłabienie mięśni, stres, niedobory mineralne, uszkodzenie środowiska jelitowego oraz siedzący tryb życia przyczyniają się do częstszego występowania problemów z kręgosłupem w naszej populacji.

## Ekran projekcyjny

Kręgosłup jest ekranem projekcyjnym narządów wewnętrznych. Najbar-

dzie podstawowym problemem jest zaburzenie mikrobiomu jelitowego. Wpływają na niego jednak również drogi moczowe, narządy ginekologiczne, woreczek żółciowy i żołądek. Praca z tymi narządami jest często niezbędnym uzupełnieniem detoksykacji. Oprócz sztywnych połączeń więzadłowych istnieje kilka ruchomych stawów kręgosłupa, które również mogą ucieść. Większym problemem są jednak złoży między poszczególnymi kręgami, zwane dyskami. Składają się z pierścienia więzadłowego i rdzenia żelazowego. Ból kręgosłupa może mieć różne przyczyny, od zapalenia rdzenia kręgowego, podrażnienia nerwu rdzeniowego, przepukliny dysku, po zeszywniające zapalenie stawów. Większość problemów wynika z nagromadzonych toksyn po-



wodujących usztywnienie stawów międzykręgowych. Przede wszystkim serwujemy preparaty emocjonalne **Tens** i **Emotion**. Między innymi otwierają kanał informacyjny dla infekcji bakteryjnych, takich jak borrelia czy wirusy. Głównymi preparatami są immunokompleksy, **Mun** jest nieodłączny do radzenia sobie z dysmikrobią jelitową, a **Salur** jest również możliwy przy wyższych poziomach kwasu moczowego.

## Kompleksowe przygotowania

Witamina B, zwłaszcza B12, są bardzo korzystne, szczególnie sprzedawana pod nazwą Milgamma. Podajmy magnez, ale kąpiele mineralne są lepsze. Wzmocnijmy mięśnie pleców i spróbujmy klasycznego masażu relaksacyjnego - najlepsza jest profilaktyka, która

stosowana systematycznie, utrzyma człowieka przy życiu bez bólu. Preparaty są stale uzupełniane, mogą działać na organizm w różny sposób. Różnica tkwi zawsze w usuwaniu obciążeń psychicznych, a także w tym, czy pracujemy z organizmem odtrutym, czy z zatrutym. Zawsze mierzymy stan obciążeń ponownie, przy kolejnej wizycie.

**Vert** to kompleksowy preparat do detoksykacji kręgosłupa. Preparat energetyczny to **Urcirk**. **Liencirk** usuwa emocje zmartwień, **Hepcirk** służy do nerwów rdzeniowych. Musimy również rozważyć osteoporozę jako przyczynę bólu. Czasami **Hor** lub **Clim** mogą pomóc. Preparat **Supercort** działa antystresowo.



# Co rządzi sercem?

Text: MUDr. Josef Jonáš, Foto: iStock

**Dziś w monadzie, w której od jakiegoś czasu kręcimy się, porozmawiamy o sercu, osierdziu i jelicie cienkim. Mówimy o obwodach, ponieważ każde z ciał kontroluje szereg innych ciał i funkcji.**

**P**łuca kontrolują nos, a tym samym powonienie i zapach. Qi serca przechodzi przez język, więc jest mistrzem smaku, qi wątroby jest związane z oczami, więc wątroba jest również władcą kolorów. Qi śledziony przechodzi przez usta, Qi nerek przez uszy, Qi serca odpowiada za krążenie krwi, płuca kontrolują powierzchnię ciała. Wątroba dba o ścięgna i więzadła, nerki o kości, zęby i włosy.

## Czyste i nieczyste jedzenie

Osierdzie było wymieniane w Chinach przy zaburzeniach psychicznych, urojeniach, zaburzeniach świadomości czy szalonej mowie. Esencja pokarmu pochodzi z jelita cienkiego. Zamienia się w qi niezbędną do życia i funkcjonowania organizmu. W jelicie pokarm dzieli się na czysty (substancja delikatna) i nieczysty (esencja odpadów). Ból brzucha, biegunka, skurcze brzucha i zaburzenia dróg moczowych wynikają z jelita cienkiego.

Ta koncepcja energii zachęca do harmonijnego życia, umiarkowania emocji, ale także lęków przed długotrwałym żalem i strachem. Tak więc problemy z sercem wiążą się z nierównowagą psychiką, wahaniem nastroju i nierównowagą dietą (nadmiar energii yang). Szczególnie latem, kiedy energia serca jest na najwyższym poziomie.

## Poszukiwanie znaczenia

W idei detoksykacji starożytnych lekarzy i filozofów, szukamy odpowiedniego i zrozumiałego zastosowania. Wiele lat zajęło mi znalezienie tego, czego szukałem pod warstwą słów. Wyrażenie we współczesnym języku, zrozumienie znaczenia informacji, dynamiczne współgranie narządów i przyczyny zaburzeń qi.

- dusznica bolesna
- zatkane tętnice w kończynach
- natrętny strach przed śmiercią
- chroniczne uczucie nieszczęścia
- chore pragnienie mówienia
- płacz i śmiech bez powodu
- żywiołowa serdeczność
- strach przed odrzuceniem społ.
- mowa, która stopniowo zanika
- duszność
- zapomnienie



- przejściowo zwiększona seksualność
- przedwczesny wytrysk
- drganie mięśni
- sinienie ust i paznokci
- bladość twarzy
- wizje w ciemności
- śmiech i radość w snach
- sny o ogniu, słońcu i błyskawicy
- pieczenie w dziąsłach
- zapalenie kącika oka
- zmiany na czubku języka
- suchy nos
- wiele marzeń
- delirium

## Związane z sercem:

- kontroluje krążenie krwi
- kontroluje "ducha"
- uczucie serca to radość, brak to melancholia
- osierdzie wychwytyuje niebezpieczne energie
- bicie serca
- rytm nieregularny
- ciśnienie w klatce piersiowej
- miażdżyca

- nieumiejętność kontrolowania emocji
- skłonność do gadulstwa

## Związane z jelicem cienkim:

- przepychanie się we śnie w tłumie
- ból w łopatce
- krwawe żyły w oczach
- ciemnienie moczu
- zmiany w przebiegu meridianu



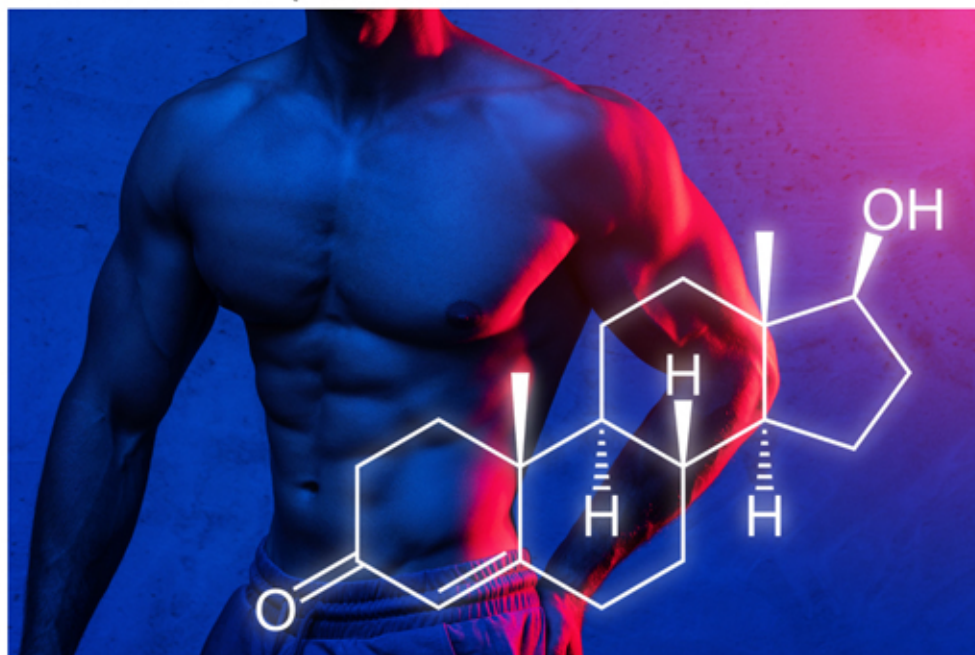
# Detoksykacja układu hormonalnego

Text: MUDr. Josef Jonáš, Foto: iStock

**O hormonach można by dużo pisać. Ten artykuł jest dla kogoś, kto chciałby specjalizować się w detoksykacji układu hormonalnego. Hormony wpływają na wszystkie elementy naszego życia.**

**H**ormony to substancje o charakterze białkowym, powstają w sposób ciągły i bez nich nasz organizm nie może istnieć. Cholesterol jest ich niezbędnym składnikiem. Wiedza o wpływie i produkcji hormonów nie jest stara i nawet dzisiaj nie wiemy wszystkiego. Ich pochodzenie i działanie są bardzo różne.

nalny musi być utrzymywany w stanie dynamicznej równowagi. Jest więc jasne, że receptor musi prawidłowo oceniać informacje, szlaki transmisji muszą działać bezbłędnie, a efektor nie może być zakłócony. Jak widać, jest więcej niż wystarczająco miejsca na detoksykację. Nie ma tkanki, na które hormony zasadniczo



Dzielimy je na wewnętrzne (endokrynne) i zewnętrzne. Dziś zajmujemy się wyłącznie gruczołami dokrewnymi, które produkują hormony dokrewne.

## Wpływają na każdą tkankę

Hormony należą do substancji, które biorą udział w regulacji organizmu. Cały układ hormonalny działa zgodnie z podstawami cybernetyki. Receptor odbiera bodźce, informacja przemieszcza się do efektoru, który odpowiada na bodziec. Układ hormo-

nie wpływają. Ich interakcja jest tak złożona, że porównanie „jak słoń w porcelany” nadaje się do interwencji farmakologicznych. Dlatego detoksykujemy całe systemy i polegamy na genetycznie kontrolowanej produkcji hormonów z korzyścią dla organizmu. Zablockowanie tych procesów zawsze ma nieprzyjemne konsekwencje dla organizmu.

## Zmiany hormonalne

Musimy więc detoksykować w celu dobrej aktywności hormonalnej. Mu-

### Preparaty do detoksykacji układu hormonalnego:

|                    |                                |
|--------------------|--------------------------------|
| <b>Horr –</b>      | <b>przysadka, podwzgórze</b>   |
| <b>Gyn –</b>       | <b>jajniki, macica, pochwa</b> |
| <b>Thyr –</b>      | <b>tarczycza</b>               |
| <b>Pan –</b>       | <b>trzustka</b>                |
| <b>Supercort –</b> | <b>nadnercza</b>               |
| <b>Urcirk –</b>    | <b>jądra</b>                   |
| <b>Prost –</b>     | <b>prostata</b>                |
| <b>Gas –</b>       | <b>żołądek</b>                 |
| <b>Clim –</b>      | <b>klimakterium</b>            |
| <b>Mam –</b>       | <b>piersi</b>                  |

simy odtruwać nie tylko podwzgórze i przysadkę mózgową, ale także narządy płciowe, trzustkę, woreczek żółciowy, jelito cienkie, tarczycę, wątrobę, nadnercza czy nerki. Często się sprawdzam hormony w przypadku problemów psychicznych, depresji, nerwicy czy utraty sił witalnych.

Układ hormonalny jest obciążany przez środowisko i silne emocje. Wielokrotnie opisywałem, że hormony są wszędzie w naszym środowisku i nie są oczyszczane w zwykłej wodzie pitnej. Jeśli na pierwszy rzut oka możemy cokolwiek zaobserwować, to zmiany hormonalne: szybki wzrost u dzieci, przedwczesne dojrzewanie, zmiany ciała, odkładanie się tłuszczu w jamie brzusznej, przedwczesne wypadanie włosów, zanik plemników, zniewieściałość lub odwrotnie, pojawienie się cech męskich u dziewcząt. Nie wiemy, dokąd te zmiany zaprowadzą.



# Przegląd najważniejszych hormonów

Text: MUDr. Josef Jonáš, Foto: iStock

**W porównaniu z nerwami hormony działają znacznie wolniej i potrzebują znacznie więcej czasu do funkcjonowania. Jakie są najważniejsze dla człowieka?**

## Estrogeny

Podstawowe żeńskie hormony płciowe wytwarzane głównie w jajnikach. Działają na układ rozrodczy kobiety jako substancja wzrostowa, a także jest uwalniana przez łożysko lub nadnercza. Powodują powiększenie prostaty i raka prostaty. W okresie menopauzy ich poziom spada.

## Androgeny

Męskie hormony płciowe. Sam hormon płciowy, zwany testosteronem, jest wytwarzany przez jądra. Oprócz efektów wzrostowych ma działanie także na instynkt seksualny i agresję. Produkcja jest stymulowana przez przysadkę mózgową. Działa silnie anabolicznie, czyli wspomagając na produkcję białka.

## Kortyzol

Hormon kory nadnerczy. Hormony kortykosteroidowe wpływają głównie na metabolizm składników mineralnych organizmu. Działają silnie przeciwzapalnie i antystresowo. Podawane w większych dawkach powodują wrzody żołądka lub depresję.

## Adrenalina

Hormon rdzenia nadnerczy. Jest również wytwarzany przez inne tkanki. Działa na nerwy autonomiczne, podrażniając współczulny układ nerwowy. W spoczyn-

ku praktycznie nie jest wytwarzany, wpływa na serce i jelita, zwiększa podstawowy metabolizm.

## Noradrenalina

Jest także hormonem rdzenia nadnerczy, działa podobnie jak adrenalina. Oba razem nazywane są katecholaminami.

## Tyroksyna

Hormon tarczycy. Komórki tarczycy pobierają jod z krwi i wiążą go z aminokwasem tyrozyną. Jej niedobór spowalnia przemianę materii, w wieku noworodkowym powoduje upośledzenie umysłowe. Nadmiar natomiast przyspiesza przemianę materii, podrażnia układ nerwowy, powoduje kołatanie serca i napięcie mięśni.

## Tyreotropina

Zapewnia związek między przysadką a tar-

czycą. Jest produkowany przez przysadkę mózgową. Jest jednym z hormonów regulacyjnych. Zaburzenie może być spowodowane przez tarczycę lub przysadkę mózgową.

## Somatotropina

Hormon wytwarzany przez przysadkę mózgową wpływa na wzrost człowieka. Może być blokowany przez toksyny. Posiada zdolność mobilizowania tłuszczów, co obserwujemy u młodzieży.

## Insulina

Hormon wysp trzustkowych zapewnia wykorzystanie glukozy przez komórki. Wątroba jest ważnym organem w całym procesie.

## Oksytocyna i wazopresyna

Tworzą się w tylnym płacie przysadki, częściowo w podwzgórze. Są przechowywane w przysadce mózgowej. Wpływają na poród, produkcję mleka, ciśnienie krwi, produkcję moczu, ale także emocjonalne dostrzeżenie osoby.

## Pankreozymina, cholecy-stokinina, gastryna

Pierwszy kontroluje produkcję enzymów trzustkowych, drugi zwiększa czujność pęcherzyka żółciowego, a trzeci reguluje soki żołądkowe. Gastryna jest uwalniana z wyściółki żołądka. Jej poziom wzrasta w stanach zapalnych, niedokrwistości złośliwej czy reakcji autoimmunologicznej na antygeny żołądkowe.





# Kiedy detoksykacja zawodzi całkowicie

Text: MUDr. Josef Jonáš, Foto: Marion

**Zdrowie to sprawa kapryśna, a choroba wydaje się cziąć za każdym rogiem. Politykom udało się sprawić wrażenie, że współcześni ludzie nie muszą już martwić się o zdrowie.**

**C**zasami staramy się jak najlepiej, a jednak nie wszystko się udaje. Ponieważ jesteśmy na gruncie detoksykacji, spójrzmy na kilka przypadków, w których taka sytuacja może wystąpić.

o te informacje, organizm nie pokaże ich od samego początku.

Jedna z zasad homeopatycznych mówi, że problemy, które pojawiły się jako pierwsze, znikają jako ostatnie. Musimy się z tym liczyć, a jednocześnie

dny system pomiarowy i kontrola tego, co zmierzaliśmy. Zwykle wykorzystujemy pomiary struktur anatomicznych, mikroorganizmów i innych przyczyn problemu. Następnie sprawdzamy uzyskane informacje,

## Niezdolność do regeneracji

Wiele tkanek jest niezdolnych do regeneracji. Zniszczenie odpowiednich komórek jest nieodwracalne i nie możemy liczyć na cud. Przykładem jest cukrzyca typu I., której w żaden sposób nie można leczyć przez detoksykację, komórki Langerhansa są zniszczone. Cukrzyca typu II jest zwykle uleczalna lub możliwa jest znaczna poprawa stanu zdrowia. Nie regenerują się również chrząstki stawowe, nerki, uszkodzona tkanka serca czy płuc. Bardziej skomplikowana jest sytuacja z tkanką nerwową, jej naprawa jest bardzo mała. Dlatego naukowy świat intensywnie rozwiązuje tajemnice komórek macierzystych. U wielu zwierząt wyrastają z nich nowe części ciała.

## Niechęć klienta

W przypadku kilku komplikacji zdrowotnych istnieje jasna recepta na dobrą praktykę. To głównie walka między naszymi mózgami a problemem. Często potrzebujemy czasu. Ostateczne rozwiązanie jest zwykle ukryte w obecności drobnoustrojów, immunokompleksów lub toksyn mikrobiologicznych. Przez większość czasu musimy walczyć

a klient musi o tym wiedzieć. Pogłębiony wywiad to połowa sukcesu.

## Praca z urządzeniem

Terapeuta staje się prawdziwym profesjonalistą po opanowaniu pracy z urządzeniem testowym, w naszym przypadku najczęściej Acuporitem firmy Kindling. Ważna jest ocena prawidłowo zmierzonych wartości, ale także umiejętność zadawania właściwych pytań. Bardzo ważny jest soli-

ponownie mierząc wszystkie preparaty, którymi dysponujemy. Zawsze musimy wątpić w poprawność pomiaru i wielokrotnie sprawdzać wynik. Nie powinniśmy zrażać się tym, że klient miał już określony preparat, bo preparaty są dopracowywane i rozbudowywane. Zmienia się również stan organizmu i czasami mogą pojawić się głęboko zakorzenione problemy.



## MARION



## Czas jest taki jaki jest

Nie przechodzimy przez najzdrowszy okres. Zawsze jest przyjemniej, gdy nic się nie dzieje. Jeden z moich znajomych codziennie powtarzał: „Brak wieści, oznacza dobre wieści.” Kiedy sytuacja się pogarsza, ogarnia nas strach i ściskają się nasze serca. Gniew i wściekłość przychodzą ze strachem. Ktoś nas krzywdzi, więc szukamy pomocy. Niewiele osób zdaje sobie sprawę, że muszą się wypierać i dążyć do pozytywnych zmian. Strach przed covidem ogarnął kraj.

W nocy spotykam samotnych przechodniów z maseczkami na twarzy. Poczucie możliwości ukrycia się przed wirusem bardzo pociąga. Wojna w pobliżu nas nie poprawia nastroju. Opieka medyczna pogarsza się, im więcej osób postrzega ją jako ratunek. Państwo kontroluje nas poprzez opiekę zdrowotną. Jesteśmy wasalami. Tym głosem brzmi nasze credo: "Nie dodawać,

ale usuwać.” W stresie gromadzą się toksyny, które zmieniają naszą psychikę, pojawia się depresja i nasilenie samobójstw. Tak jak społeczeństwo musi zostać oczyszczone, tak samo musi zostać oczyszczona każda jednostka. To indywidualna podróż, wkład jednostki w społeczeństwo. Statystyki pokazują, że ryzyko zawału serca wzrasta o 70%. Konsekwencje infekcji będą widoczne dopiero po roku od jej wykrycia. Ludzie skarżą się na silne zmęczenie, obrzęki kończyn i arytmie. Szczepienia nie są wymienione nigdzie wśród czynników ryzyka związanych z covid. Prawdopodobnie będzie fajniej.

MUDr. Josef Jonáš

### TY RÓWNIEŻ MOŻESZ ZOSTAĆ TERAPEUTĄ

#### MARION DISTRIBUTOR LTD

134 Albert Road,  
PL2 1AQ Plymouth  
tel. 07944 777727

e-mail. [contact@e-marion.co.uk](mailto:contact@e-marion.co.uk)  
[www.e-marion.co.uk](http://www.e-marion.co.uk)

Zapraszam do współpracy **terapeutów, lekarzy, dietetyków, farmaceutów, fizjoterapeutów i wszystkich zainteresowanych swoim zdrowiem**, oraz zdrowiem swoich najbliższych. Zapraszam również wszystkie osoby chcące zmienić coś w swoim życiu i robić to co niesie zadowolenie. Jeśli natura i medycyna naturalna jest Ci bliska, to Marion jest również dla Ciebie