



e-biuletyn detoksykacji i immunoaktywacji MUDr. Josefa Jonáše



Polityka i detoksykacja

Nie należy łączyć polityki z detoksykacją. Staramy się pomagać ludziom i całkiem skutecznie. Jednak duża grupa zwolenników detoksu znajduje się w podziemiu i jest postrzegana jako potencjalny wróg uznanej przez państwo medycyny. Państwo wydaje różne przepisy, które nas delegalizują. Zapłaciliśmy dziesiątki tysięcy koron jako grzywnę za wyrażenia przypominające leki. Ale potrzebujemy wolności dla naszych myśli i pracy. Jednocześnie gwarantuje nam to Konstytucyjna Karta Podstawowych Praw i Wolności oraz wolność słowa

i prawo do informacji. Karta stanowi: „Gwarantowana jest wolność wypowiedzi i prawo do informacji.” Każdy ma prawo do wyrażania swoich opinii słowem, pismem, drukiem obrazem lub w inny sposób oraz do swobodnego poszukiwania, otrzymywania i przekazywania idei i informacji niezależnie od kraju, granic. Cenzura jest niedopuszczalna. Karta jest nadrzędna wobec ustaw, nie czyni wyjątku w imię dobra publicznego ani nie odsyła do aktu wykonawczego. Nie ma znaczenia, czy ktoś rozpowszechnia złudzenia religijne czy pra-

wdę naukową. W rzeczywistości nie ma odwołania, nikt nie musi ci niczego wyjaśniać. Z pewnością już rozumiesz, że wolność informacji i opinii jest dla nas niezwykle ważna. Dlatego nie możemy być obojętni na łamanie naszych praw i wolności, co jest dość powszechne, patrz szczyptenia przeciwko covidowi. Ludzie są zdesperowani i nikt nie jest winny. Przestrzegany jest dokument konstytucyjny.

MUDr. Josef Jonáš

Nieżyt żołądka, zapalenie dziąseł, endometrioza

Text: MUDr. Josef Jonáš, Foto: iStock

Dzisiejszy temat musi być znany tym, którzy oglądali moją wideokonferencję. Jednak godzinna transmisja wideo nie pozwala widzom uchwycić wszystkiego, co w niej słyhać. Dlatego wracamy do jej treści.

Nieżyt żołądka lub zapalenie żołądka może mieć kilka przyczyn. Diagnozę można postawić tylko za pomocą gastroskopii. Jeśli uznamy ból w nadbrzuszu za stan zapalny, możemy się mylić. W idealnym przypadku w żołądku nie ma mikroorganizmów. W stanach zapalnych zwykle występuje tu **helicobacter pylori**, nawet w postaci kompleksu immunologicznego, który może być konsekwencją zakażenia pasożytniczego. Zapalenie żołądka występuje również przy niewystarczającym wydzielaniu kwasu solnego - **achlorhydrii**. Ponieważ niemała liczba ludzi choruje na raka żołądka, muszą istnieć różne rodzaje toksyn, w tym substancje rakotwórcze, takie jak dym papierosowy, toksyny pleśni, chemikalia rolnicze i inne. Dlatego detoksykacja jest bardzo ważna. Jednak problemy żołądkowe znacznie częściej są spowodowane stanem autonomicznego układu nerwowego. Odrzuwamy ból, zgagę czy nudności preparatami **Gas, Emotion, Tens, Immunokomplex, Mun, Bak** i **Liencirk**.

Jak uzdrowić dziąsła

Zapalenie dziąseł, po łacinie **gingivitis**, jest zwykle spowodowane kombinacją wpływu materiałów dentystycznych, higieny jamy ustnej, infekcji, złej diety, palenia, toksyn z chemikaliów rolniczych, braku witamin, alergii i tym podobnych. Wygląda to bardzo skomplikowanie, ale

dziąsła zwykle goją się jako produkt uboczny całkowitej detoksykacji. Stosujemy preparat **Oro**, w tym przypadku jako suplement. Nie wolno jednak mylić zapalenia dziąseł z paradontozą (bakteryjne zapalenie dna dziąsła). To część zęba, a nie dziąsła. W ciężkiej postaci ma charakter auto-

dentystycznych.

Uważaj na błonę śluzową

Endometrioza to pojawienie się *endometrium* w jamie brzusznej. Wędruje tutaj przez jajowód i przyczepia się do otrzewnej. Komórki wyściółki reagują na cykl menstruacyjny w taki sam sposób jak maci-



immunologiczny z dużym uspo-
bieniem genetycznym. W obu przy-
padkach detoksykacja jest bardzo
odpowiednia i skuteczna. Dziąsła na-
leżą do obwodu śledziony. Jeśli prze-
jdziemy serię preparatów detoksy-
kujących, większość z nich będzie
miała pozytywny wpływ na dziąsła.
Ważne jest również stosowanie
szczoteczki międzyzębowych i nici

ca. Głównym objawem jest ból. Ca-
ły ten problem jest wynikiem braku
równowagi hormonalnej. Gineko-
lodzy leczą to, podając hormony
lub chirurgicznie. Do detoksykacji
używamy preparatów **Horr, Gyn,
Emotion** i **Tens**. Dbamy o pod-
wzgórze i przysadkę mózgową. Ich
doskonała detoksykacja prowadzi
do sukcesu.

Na metabolity jest Meta

Text: MUDr. Josef Jonáš, Foto: iStock

W praktyce zawsze decydujemy, który system detoksykujemy jako pierwszy i które toksyny usuwamy w pierwszej kolejności. Sukces zależy od naszej decyzji. Klient wraca, gdy widzi jakiś system.



Zwykle wolimy przejść od najczęstszych toksyn do mniej powszechnych. Odnajdujemy głównie obciążenia emocjonalne i stresujące na narządach. Na drugim miejscu są mikroorganizmy, ich antygeny i immunokompleksy lub obciążenie mikrobiologiczne. Trzecie miejsce zajmują naturalne i wytwarzane przemysłowo substancje toksyczne, konsekwencje niezdrowego odżywiania i słabe wykorzystanie minerałów i witamin. Dalej są leki, wady genetyczne, radioaktywność, histamina i niektóre specjalne toksyny. Na szczęście mamy możliwość połączenia dwóch do czterech preparatów do jednego zabiegu, tworząc w ten sposób sprytny program dla konkretnego klienta. W dużej mierze opiera się

na szkoleniu terapeuty, który pomaga w udzielaniu porad dotyczących higieny psychicznej, diety, wspomagającej terapii ziołowej i tym podobnych.

Złożony problem

A teraz o preparacie **Meta**. Najpierw musimy wyjaśnić różnicę między metabolizmem a metabolitami. Zaburzenia metaboliczne należą do najczęstszych przyczyn problemów zdrowotnych. Powodują otyłość, problemy naczyniowe, zaburzenia odporności. Metabolity zatruwają wszystkie tkanki ludzkiego ciała. Zaburzenia metaboliczne są prerogatywą ludzi i zwierząt domowych. Dieta człowieka jest zbyt zróżnicowana, a dostęp do niej praktycznie nieograniczony. Rodzice nie

respektują specyfikacji wieku dziecka i zwykle karmią dzieci zupełnie niewłaściwie. Pediatrzy słabo rozumieją na prawdę zdrowe odżywianie, a dietetycy manipulujący tłumem wcale nie są lepsi. Jednak zaburzenia metaboliczne są spowodowane nie tylko dietą, ale przede wszystkim toksynami, które uszkadzają narządy metabolizujące żywność. Metabolizm to proces, który zaczyna się od trawienia i trwa wraz z aktywnością wątroby. Zasadniczą rolę odgrywają w nim hormony, zwłaszcza insulina, fermenty i hormony tarczycy.

Koncentracja na metabolitach

W komórce zachodzą podstawowe procesy, takie jak przetwarzanie białek, tłuszczów i cukru. Cukry zapewniają paliwo energetyczne i produkcję potencjałów elektrycznych. Tłuszcze służą jako magazyny energii. Niektóre z nich są niezbędne, takie jak lecytyna czy kwasy omega.

Wreszcie pojawia się zdolność powstałej substancji do rozkładania i eliminowania metabolitów. Widać, że całego procesu nie da się obsłużyć jednym preparatem. Sytuacja jest zupełnie inna z wydalaniem metabolitów. Te pozostają w organizmie i są szkodliwe, dlatego stosujemy preparat **Meta**. Koncentruje się na cukrach, tłuszczach nienasyconych, cholesterolu, a zwłaszcza na glutenie, kazeinie, kawie, czekoladzie i glutaminianie. Metabolity mięsa znajdują się w preparacie **Salur**, histamina w preparacie **Himin**.

Światem nie rządzą ludzie, ale wirusy

Text: MUDr. Josef Jonáš, Foto: iStock

Epidemie wirusowe są obecne w społeczeństwie od dawna i zabijają miliony ludzi. Przypomnimy teraz największe i najczęstsze.

Grypa

Przez większość lat zabija ponad pół miliona ludzi. Prowadzi epidemię z 1918 r. wywołaną przez wirusa grypy A podtyp H1N1. Nazywa się go hiszpańskim, ponieważ raportowali o nim głównie w Hiszpanii. Mutacje tego wirusa namnażały się w płucach, podobnie jak covid.

AIDS

Zmutowany wirus szympansa SIV, znany jako HIV, został odkryty w latach 80 XX wieku. Od tego czasu pochłonął ponad 30 milionów ofiar. Wirus namnaża się w limfocytach, czyli bezpośrednio w komórkach układu odpornościowego. Choroba nadal nie jest uleczalna, można ją jedynie spowolnić.

Żółta febra

Gdyby nie turystyka i żegluga, nie wiedzielibyśmy o niej. Występuje w Afryce, na Karaibach i w Ameryce Południowej. Sprawca - arbowirus - przenoszony jest przez komara. Istnieje szczepienie przeciwko niemu, co jest unikalne wśród chorób wirusowych. Co roku na żółtą febrę umiera około 30 000 osób.

Gorączka Zika

Jak zwykle pierwotnie jest to wirus małpy. Osoba zostaje zarażona przez komara. Zakażenie czynnikiem sprawczym nie powoduje śmierci, ale główki noworodków nie rosną. W 2016 roku około 1% dzieci w Brazylii urodziło się z tą chorobą, z których większość zmarła.

SARS

Pochodzenie to koronawirus oznaczony jako SARS-CoV. Pierwsze przypadki pojawiły się w 2002 roku, umierając z powodu burzy cytokinowej. Sprawcami są nietoperze lub cywety. Choroba nie miała dużego znaczenia do wybuchu epidemii SARS-CoV-2 w 2020 roku.

Chociaż istnieje szczepionka, czasami powoduje gorszy przebieg.

Ebola

Choroba, w której osoba wymiotuje fragmentami rozkładających się narządów. Krwawienie z niewyobrażalnym bólem. Zabija do 90 procent zarażonych. Wiemy o tym od 1976 roku, głównym wino

wajcą jest wysoce zaraźliwy filowirus.

Wścieklizna

Jedna z najstarszych chorób wirusowych. W 1885 r. Pasteur, sam nieuleczalnie chory, podał pierwszą eksperymentalną szczepionkę dziecku żebzącej matki. Wirus atakuje układ nerwowy. Przed szczepieniem zwierząt domowych na wściekliznę umierało dziennie średnio 160 osób.



MERS

MERS, który jest przenoszony przez wielbłądy, również pochodzi z rodziny koronawirusów. Atakuje nerki i płuca. Zabija 35 procent zarażonych, a jej krajem pochodzenia są Chiny.

Gorączka Dengi

Stale powracająca gorączka, niezwykle bolesna. Jest to spowodowane wirusem o tej samej nazwie, przenoszonym przez komara. Około 400 milionów ludzi zostało zarażonych, ale śmiertelność jest minimalna.

Ospa

Choroba wirusowa, która miała najwięcej ofiar w historii. W 1979 roku uznano ją za wytępioną.

Odra

W ciągu 150 lat zginęło od nich około 200 milionów ludzi. W 2019 roku Czechy zostały usunięte z listy krajów, w których choroba została zwalczona, ponieważ powraca. Jest niebezpieczna dla dorosłych.

Jak pracować z emocjami

Text: MUDr. Josef Jonáš, Foto: iStock

Życie ludzkie jest bardzo złożone emocjonalnie, nic więc dziwnego, że człowiek „załamuje się” emocjonalnie. Dlatego preparat **Emotion nie skupia się tylko na budowie mózgu, zawiera w sobie wszystkie tkanki i narządy.**

W mózgu struktury emocjonalne są przechowywane w układzie limbicznym, który angażuje je nie tylko w nasze emocje i nastroje, ale także w kontrolowanie relacji, decyzji i różnych postaw. Przechowuje nie tylko emocjonalne doświadczenia naszego życia, ale także doświadczenia poprzednich pokoleń. W ludzkim ciele są również związane z niektórymi substancjami. Należą do nich mediatory serotoniny, dopaminy, gaba i wielu innych. Powstają w układzie limbicznym, mikrobiomie jelitowym. Szczególnie ważne są endorfiny i oksytocyna podwzgórzowa. Cała medycyna na świecie działa na emocjach. Preparat **Emotion** jest jednak oryginalny i wyjątkowy pod wieloma względami. Uwzględnia rze-

czywistość wirtualną i znajomość „pamięci nieskończonej” komórek ludzkiego organizmu.

Emocje i organy

Rodzice, nauczyciele, przyjaciele, partnerzy i sytuacja społeczna przyczyniają się do tworzenia emocjonalnego komponentu osobowości. Muzyka, słońce, morze, przyroda czy miłość mają pozytywny wpływ. Emocje grają też pierwsze skrzypce w tradycyjnej medycynie chińskiej. Każdy z pięciu organów zarządzających ma swoją własną charakterystykę emocjonalną. Uszkodzony narząd jest źródłem nieproporcjonalnych emocji. Dlatego o emocjach mówi nie tylko psychika, ale także je dzenie, nawyki rodzinne czy za-trudnienie. Preparat **Emotion** uw-

zględnie zaburzenia emocjonalne poprzednich pokoleń. Choć mechanizm przekazywania emocji nie jest znany, pewne jest, że istnieje.

Miałem przyjaciela, który pierwszy raz zobaczył syna dopiero 23 lata później. Mimo to był jego wierną kopią nie tylko w wyglądzie, gestach i mimice, ale i emocjonalnie. Tak więc przodkowie mogą być przyczyną naszego zaburzenia emocjonalnego. Dalsze zniszczenie emocji może nastąpić poprzez traumatyczne doświadczenie. Napaści seksualne na dziewczęta i kobiety mogą to potwierdzić.

Fiksacja na matce

Początkiem życia nie są narodziny ale życie wewnątrzmaciczne. Emocje matki przenoszą się na płód. Potem przychodzi wiek noworodka, niemowlęcia i małego dziecka. To właśnie na tych etapach dziecko jest niezwykle wrażliwe emocjonalnie. Złe zachowanie matki, emocje rodziców, krzyki i krzywda fizyczna zostawia głębokie blizny emocjonalne.

Dziecko jest przywiązane do matki na całe życie. Ma wobec niej pozytywne lub negatywne emocje, które w wieku dorosłym powinny przerodzić się w dojrzały związek. Ale czasami tak nie jest. Z infantylną relacją z matką spotykamy się, gdy osoba popada w napięcia emocjonalne i niespokojne sytuacje. Z takimi doświadczeniami można sobie radzić na różne sposoby. Mogą być stłumione, przeniesione do postaci fizycznej (problemy psychosomatyczne), zepchnięte do podświadomości lub rozwiązane. Ale często prowadzą do chronicznej depresji emocjonalnej.



Co wpływa na śledzionę?

Text: MUDr. Josef Jonáš, Foto: iStock

We współczesnej medycynie przedmiotem zainteresowania jest śledziona.

Jej funkcja polega na usuwaniu starych i uszkodzonych krwinek.

Daje instrukcje do tworzenia nowych w szpiku kostnym.

Sama śledziona nie choruje na żadne choroby, uszkadza się jedynie podczas wypadków.

Sledziona jest zwykle usuwana celowo w przypadku małopłytkowości, czyli podlimitowej liczby płytek krwi. To desperacki krok, ponieważ przyczyna choroby leży w szpiku kostnym. Stosunek do śledziony wyraża żart ze środowiska medycznego. Lekarz mówi pacjentowi: "Twoje płuca są pełne dymu, twoja wątroba jest zniszczona, twoje serce jest słabe, twoje nerki są pijane, nie wiem."

Pacjent mówi: „W takim razie niech śledziona pokaże, co potrafi!”

Podczas gdy inne narządy są potrzebne, człowiek może żyć bez śledziony, jej zadania przejmuje wtedy wątroba.

Inna funkcja

W tradycyjnej medycynie chińskiej bardzo ważną rolę odgrywa śledziona. Tworzy parę z żołądkiem i kontroluje proces trawienia. Odgrywa główną rolę w tworzeniu delikatnej esencji z pożywienia i jej dystrybucji w organizmie.

Ta esencja uzupełnia i przywraca krew. Dlatego odpowiada za tworzenie krwi (we współczesnej koncepcji szpiku kostnego) i stanowi źródło siły napędowej życia. Jest pomostem między qi a krwią. Zapewnia zdolność myślenia z przejawów mentalnych. Tak więc rozumienie funkcji śledziony w tradycyjnej medycynie chińskiej jest zupełnie inne.



de, zwiórczał lub niebieskawe usta są oznaką słabości śledziony, a tym samym krwi. Płynem śledziony jest ślina.

Objawy związane ze śledzioną:

- uczucie ciężkości ciała
- sny o głodzie
- wypadanie odbytu
- częste oddawanie moczu w nocy
- wydzielina ginekologiczna
- uformowanie kostki przy dużym palcu
- opuchnięty, palący język
- dużo śluzu
- infekcje zatok
- katar
- obawy związane z brakiem jedzenia
- tendencje do diet
- otyłość, szczupłość
- zapalenie trzustki
- nerwice sercowe
- zimne kończyny

Tutaj śledziona kontroluje ruch i dystrybucję subtelnych esencji uzyskanych z pożywienia, a także trawienie i przekształcanie pożywienia w tę esencję. W podobny sposób radzi sobie z płynami, które transportuje do nerek.

Słabość na ustach

Śledziona nienawidzi wilgoci, lubi suchość. Przy nadmiernym picu brakuje yang, ruch jest osłabiony i pojawia się wodnisty obrzęk. Funkcja żołądka i śledziony ma kluczowe znaczenie dla tradycyjnych uzdrowicieli. Śledziona kontroluje również mięśnie kończyn i objawia się w ustach. Suche, bla-

- ślinienie
- opryszczka warg, owrzodzenia rakowe
- krwawiące dziąsła
- obrzęk powiek
- opryszczka
- wiszące piersi
- powiększenie piersi u mężczyzn
- chorobliwy głód
- mdłości
- krzywe zęby u dzieci
- spierzchnięte usta
- choroba przyzębia
- polipy w nosie
- zaciskanie zębów

Przegląd najważniejszych hormonów II

Text: MUDr. Josef Jonáš, Foto: Marion

W ostatnim numerze biuletynu przedstawiliśmy najważniejsze hormony, które są niezbędne do prawidłowego funkcjonowania organizmu. Teraz wprowadzamy kolejne, aby uzupełnić listę.

Hormon folikulotropowy (FSH)

Wpływa na wzrost i dojrzewanie pęcherzyków jajnikowych, wytwarzany jest przez przysadkę gruczołową.

Hormon luteinizujący

Wpływa na owulację i ciało żółte (faza rozwoju jaja). Jest również wytwarzany przez przysadkę mózgową. Wpływa również na jądra, produkcję androgenów i testosteronu.

Kortykotropina

Zapewnia wpływ przysadki mózgowej na korę nadnerczy. Nazywa się to ACTH. Ma bardzo szerokie działanie. Jego końcowy efekt jest podobny do podania kortykoidów.

Melanotropina

Stymuluje komórki pigmentowe w skórze. Wytwarzany jest przez środkową i tylną część przysadki mózgowej. Zaburzenie wydzielania

(prolaktyna) gruczoł sutkowy i jajniki oraz GRM (somatotropina) kości i mięśnie.

Parathormon

Jest produkowany przez przytarczycę znajdującą się w tarczycy. Określa go poziom wapnia we krwi lub spadek poziomu fosforu. Kontroluje metabolizm kości.

Kalcytonina

Występuje również w przytarczycach. Działa jako antagonist, przeciwieństwo parathormonu. Działa przy wysokim poziomie wapnia we krwi.

Ralaksina

Rozluźnia więzadła miednicy podczas porodu. Powstaje w ciałku żółtym (faza zapłodnionego jaja). Występuje również w jajnikach, macicy i łożysku.

Sekretyna

Należy do hormonów przewodu pokarmowego. Kontroluje i koordynuje pracę gruczołów trawienych. Wpływa na poziom insuliny i pęcherzyka żółciowego.

Progesteron

Przygotowuje endometrium do przyjęcia komórki jajowej, podobnie jak estrogen, jest wydzielany przez jajniki. Miesiączka występuje na podstawie złożonych relacji między estrogenami a progesteronem. Jest stosowany w antykoncepcji. Jest również bardzo skuteczny w leczeniu zaćmy - do 70%

Prolaktyna

Kolejny hormon przysadki. Działa na gruczoł sutkowy, utrzymuje laktację. Ma fundamentalny wpływ na zdolność jaja do zapłodnienia.

Gonadotropina kosmówkowa

Jest produkowany przez łożysko, czyli wyłącznie w czasie ciąży. Jest stosowany w testach ciążowych.

wiąże się z przebarwieniami lub bielactwem w czasie ciąży. Wiąże się z plamami ciążowymi.

Hormony podwzgórza

Szereg hormonów o różnym działaniu. THR celuje w tarczycę, LRM w jajniki, CRH atakuje nadnercza, MRH wpływa na pigment w skórze, PRH



MARION



Z prasy przedświątecznej

W 1970 roku prezydent USA Nixon podpisał Clean Act - Ustawa o powietrzu (ustawa o czystym powietrzu). Silniki spalinowe muszą się skończyć, bo naród się dusi. Od 1978 r. planowano produkować samochody, które wytwarzałyby o 90 % mniej emisji, węglowodorów, tlenu węgla i tlenu azotu. W latach 80. pojawiły się naprawdę przyjazne dla środowiska samochody, a w ciągu kilku lat spadła ilość ołowiu we krwi ludzi. Szacuje się, że to prawo uratowało nawet pięć milionów istnień ludzkich. Inny artykuł mówi, że ze stu tysięcy chemikaliów powstanie kolejne kilkaset tysięcy nowych związków. Substancje toksyczne gromadzą się w organizmie, nie rozkładają się dobrze w naturze. Tylko około 500 chemikaliów jest dobrze opisanych toksykologicznie. O większości nic nie wiemy, a jednak z radością z nich korzystamy i zarażamy planetę. Toksyczne koktajle wpływają na nasz

system hormonalny, płodność, powodują alergię i nowotwory. Przynajmniej tak pisze profesor Tomáš Cajthaml z Wydziału Naukowego Wielkiej Brytanii. Woda również się pogarsza. Jakość wody pitnej jest obecnie poważnie zagrożona przez dużą liczbę substancji toksycznych. Wiemy, że nawet lekko toksyczna substancja jest spożywana latami, by w końcu zniszczyć naturę i człowieka. Pestycydy, substancje hormonalnie czynne, leki, narkotyki, zmiękczacze tworzyw sztucznych. Woda pitna jest na granicy możliwości spożycia. W dłuższej perspektywie zagraża zdrowiu ludzi, zmienia płodność i konstytucję mężczyzn i kobiet. Prasa codzienna ponownie zwraca na to uwagę. Naukowcy odkryli mikroplastik we krwi. Wędruje on po całym ciele i osadza się w narządach. Wchodzi do organizmu z pożywieniem, wody i powietrza. Mówi się, że jest w stanie osiadać na zewnętrz-

nych błonach czerwonych krwinek i ograniczyć ich zdolność do przenoszenia tlenu. Naukowcy są zdenerwowani, ponieważ tak naprawdę nie wiedzą, na co to wszystko może wpłynąć. Nie tylko natura, ale i kawiarnie są źródłem toksyn. Problemem są związki chemiczne zawarte w palonej kawie. Espresso jest najbardziej szkodliwe, trzy do pięciu filiżanek dziennie zagraża naczyniom krwionośnym. Mówią, że kawa rozpuszczalna nie ma większego znaczenia.

Nieprzyjemne jest to, że wykrywamy to samo na Acupoint M1+, nawet u dzieci. Dla osobistej wiedzy sprawdź kapsułkę z kawą, może w czasie wakacji trochę się wyśpisz i uspokoisz.

*Milego lata życzą
MUDr. Josef Jonáš,
Ing. Evžen Peleška
i ich Żony*