

e-biuletyn detoksykacja i immunoaktywacja MUDr. Josefa Jonáše



Wizja czegoś mistycznego

Według legend biblijnych Arka Przymierza była przechowywana w świątyni króla Salomona. To było „coś”, co umożliwiło komunikację z Bogiem. Chyba nie spotkałem takiej arki. Mimo to mam wizję, że dzieje się coś mistycznego. Firma Pfizer publicznie przyznała, że jej szczepionka nigdy nie była testowana pod kątem jej zdolności do zapobiegania zakażeniu koronawirusem. Niemniej jednak rząd Babiša był w stanie zniszczyć naszą gospodarkę, zaszkodzić naszym dzieciom i zdewastować naszą tożsamość. Nie ma nikogo, kto

mógłby naprawić zło i kłamstwo. Ale dlaczego powstała szczepionka? Dlaczego tak wiele urzędów, urzędników i mężów stanu zostało skorumpowanych? Na razie możemy tylko spekulować. Ci, którzy wstrzyknęli szczepionkę dziecku, muszą pogodzić się ze swoim sumieniem. A co ze wspomnianą Arką Przymierza? Nie wiem, czyja to praca, ale to nie jest normalne, że w moim wieku udało mi się stworzyć antyszczepionkę i preparat na taką obronę immunologiczną, że nie trzeba się martwić o ja-

kąkolwiek infekcję. Mowa o preparatach: **Vak i Mun**. Ten, kto kontroluje miernikiem **Acuport M1+**, może przekonać się o prawdziwości moich słów. W dzisiejszych czasach nawigacja nie jest łatwa. Ważne jest, aby zwracać maksymalną uwagę na obronę osobistą i ochronę swoich bliskich. Jeśli jeden upadnie, a drugiego nie będzie w pobliżu, pierwszy nie wstanie. Potrzebujemy wokół nas ludzi o podobnych poglądach. Preparaty detoksykacyjne **Marion** wyprzedziły swój czas, co może być naszym ogromnym wsparciem w skomplikowanej przyszłości.

MUDr. Josef Jonáš

Przejdźmy przez mózg

Text: MUDr. Josef Jonáš, Foto: Pexels.com

Każdy z Was zna poczucie dobrze wykonanej pracy. Takie wrażenie odczuwam z innowacyjnego projektu, a właściwie ulepszenia preparatu **Mun. Najczęściej kojarzysz go z mikrobiomem jelitowym i rób to dalej.**

Wbrew wszelkim próbom podejmowanym na świecie, podchodzimy do tego zupełnie inaczej. Nie podajemy probiotyków, nie polegamy na prebiotykach, nie stosujemy diety, nie pijemy herbat ziołowych. Wszystkie powyższe są prawidłowe, ale nie po to, aby poprawić mikrobiom, ale by utrzymać równowagę w jelitach. Przechodzimy przez mózg. To działa. Nasza obecna wersja **Mun** jest jeszcze lepsza. Wielu profesorów odkrywa w tym czasie mikrobiom. Nie tylko jelitowy, ale także pochwo-owy, jamy ustnej czy stawów. Nagle wiedzą, że zaburzony mikrobiom jamy ustnej powoduje zapalenie dziąseł lub przyzębia, psując pracę implantologów. Występuje w stawach, psuje pracę ortopedów. Ginekolodzy i kobiety znają się na mikroflorze pochwy. Ale niewiele osób wie, że to jeden i ten sam mikrobiom. Preparat **Mun** reguluje zatem nie tylko zawartość jelit, ale tak-



antybiotyki może pięć razy w roku. Przybiera na wadze i nie mogła schudnąć uprawiając intensywne sporty. Chodziła wszędzie. Diagnozy były w większości prawidłowe – mikrobiom jelitowy. Ale żadne leczenie nie zadziałało. Idealny zestaw to: **Mun, Col, Vak i Horr**. Ale zostawmy dziewczynę i skupmy się na sobie, bo his-

toria przygotowania **Mun** się nie kończy. Oczywiście sama regulacja jelita prowadzi do poprawy odporności. Ale nie w takim stopniu, by zapobiegać infekcjom. Nie wpływa na odporność śluzówki, która decyduje o penetracji infekcji. Gdy mikroorganizm znajdzie się w ciele, aktywowane są inne procesy odpornościowe.

Nadaje się także dla dzieci

Mózg kontroluje odporność błon śluzowych. Już sam fakt, że mózg ma decydujące znaczenie w zarządzaniu odpornością, wyjaśnia, dlaczego współczesna medycyna jest w tej dziedzinie kompletnie bezsilna. Kontrola z OUN jest bardzo skomplikowana. Wiemy, że mamy różne drobnoustroje, ziarniaki, bakterie, chlamydie, borrelię, mollicutię, wirusy i inne. Rozwiązaniem jest właśnie nowa część preparatu **Mun**, która chroni organizm przed infekcją. W preparacie mamy nie tylko modyfikację mikrobiomu, ale także modyfikację ośrodków zarządzania odpornością, zwłaszcza śluzówkową. **Mun** można aplikować na skórę, co sprawia, że jest odpowiedni dla małych dzieci. Umożliwi im unikanie antybiotyków, ochronę środowiska jelitowego oraz zapobieganie stanom zapalnym w jamie ustnej czy w zapaleniu stawów.

że mikrobiomy innych narządów.

Niekończąca się opowieść

Dwudziestodwuletnia dziewczyna zgłosiła się z problemem wzdęć - brzuch nagle powiększa się i boli. Jest też śmiertelnie zmęczona, ma słabe miesiączki, często boli ją gardło i często choruje. To nic w porównaniu z dzieciństwem, kiedy miała

Brein ponownie w roli głównej

Text: MUDr. Josef Jonáš, Foto: Pexels.com

Mózg podzielony jest na kilka części, z których każda odpowiada za coś innego. Na powierzchni mózgu i rdzenia kręgowego znajdują się trzy błony - opony mózgowe. Najczęściej stan zapalny objawia się pajęczynówką, która naciska bezpośrednio na mózg. Może powodować bóle głowy, zmęczenie, brak koncentracji i problemy psychologiczne.



Skupiamy się na meningokokach i wirusach, w szczególności na kleszczowym zapaleniu opon mózgowo-rdzeniowych. W przypadku ich zajęcia odczuwamy ból na całej długości kręgosłupa. Rdzeń kręgowy należy do ośrodkowego układu nerwowego. Jego toksyczny ładunek powoduje trudności w chodzeniu. Funkcja pnia mózgu jest również bardzo złożona. Istnieje wiele ośrodków, które zapewniają automatyczne oddychanie, ciśnienie krwi i inne funkcje vegetatywne. Ta część mózgu kontroluje cały szereg parametrów fizjologicznych, np. ilość krwinek, skład żółci czy mikrobiom. Ta część mózgu jest objęta preparatem **Brein**, częściowo także preparatem **Hyperten**. Skład mikrobiomu jelita, jamy ustnej, pochwy czy stawów jest zakodowany w preparacie **Mun**.

Uszkodzenie czarnego jądra

Móżdżek łączy się z rdzeniem przedłużonym i mostkiem Varola. Bardzo interesują nas funkcje pamięci krótkotrwałej i koordynacja ruchowa. Szczególnie osoby powyżej 60 roku życia mają trudności z tymi funkcjami, które detoksykacja może poprawić.

W obszarze śródmózgowia znajdują się jądra wielu nerwów mózgowych. Formacja siatkowata ciągnie się od mostka Varola, który wytwarza impulsy elektryczne idące do kory mózgowej. Jeśli są powolne i rzadkie, jest źle. Podobnie, jeśli jest ich dużo. Albo osoba jest zmęczona i śpiąca, albo nadpobudliwa i

niespokojna. Zamykając oczy przed snem, formacja siatkowata wyłącza się i możemy zasnąć lub nie. To zależy od funkcjonalności tej formacji.

Śródmózgowie zawiera czarne jądro. Jego upośledzenie jest podstawą rozwoju choroby Parkinsona. Autoimmunizacja przyczynia się do pełnego rozwoju tej nieprzyjemnej nowotworu. Dopamina działa w jądrze półleżącym, a jej niedobór jest przyczyną własną. Uszkodzenie jądra powoduje białko alfa-symukleina, w otępieniu Alzheimera jest to beta-amyloid.

Skupiony na nadwzgorzu

Najważniejszą częścią układu limbicznego jest międzymózgowie, którego funkcją są emocje. Główną częścią, na której koncentrują się nasze wysiłki detoksykacyjne, jest nadwzgorze. W *epithalamus* znajdujemy centrum depresji. Niedobór serotoniny odgrywa główną rolę. Nadwzgorze jest również strukturą ważną dla odczuwania bólu. Nie dziw się, bo po przegranej rana boli bardziej.

Międzymózgowie jest ściśle związane z autonomicznym układem nerwowym. Centrum to trzecia komora. Szczególną uwagę należy zwrócić na neuroprzysadkę, która jest zasilana hormonami z podwzgorza. Zasadniczo wpływa na nastrój i emocje za pomocą endorfin. Oprócz preparatu **Brein** ważne dla detoksykacji są również preparaty **Afirm** i **Hyperten**.



Niebezpieczeństwo ukryte w gardle

Text: MUDr. Josef Jonáš, Foto: Pexels.com

Gardło jest w rzeczywistości bardzo wąskim miejscem, przez które powietrze i składniki odżywcze wpływają do całego organizmu. To nie przypadek, że odgrywa ważną rolę w życiu człowieka. Celują w niego dusiciele i kaci, jak i samobójcy.

Ból i stany zapalne w gardle są częstym problemem wśród ludzi. Czasem ostry, czasem przewlekły. W medycynie używano określenia „szyja wielkowiejska”, ponieważ pochodzi z Mostka, nazywano ją „północnoczeską szyją”. To był jeden z ważnych impulsów, dla których poświęciłem się detoksykacji. Bardzo ubogie środowisko prowadziło do częstych chorób i przedwczesnej śmierci.

Mikroorganizmy i wirusy

Ból gardła był częstym problemem północnych Czech. Nie jest chorobą śmiertelną, zwykle ustępuje wraz ze zmianą pory roku. Jednak regularnie powraca, dokucza człowiekowi i może prowadzić do poważnych chorób, takich jak zapalenie nerek, stawów czy serca.

Najczęstszą przyczyną bólu gardła są mikroorganizmy, wirusy, ziarniki, enterobakterie, chlamydie i inne. Czasami mogą również wystąpić wirusy brodawczaka.

Niektóre szczepy są rakotwórcze, więc rak gardła nie jest wyjątkiem. Główną przyczyną jest i było palenie, zwłaszcza fajek i cygar - główna przyczyna śmierci

Jana Wericha i Zygmunta Freuda.

Jednak infekcje zwykle występują nie tylko w postaci ostrej, żywej, ale także w postaci antygenów i kompleksów immunologicznych. Kolejnym toksycznym składnikiem są spaliny samochodowe, substancje chemiczne, pierwiastki toksyczne, chemia rolnicza i inne toksyny.

które wchodzi w skład ochronnego obwodu limfatycznego w okolicy głowy. Lakunarna struktura migdałków zawiera mikroorganizmy i inne toksyny. Obecność licznych białych krwinek czasami powoduje powstawanie białych ropnych czopów w lukach. W przeszłości migdałki były częściej usuwane (wycięcie migdałków) jako źródło niebezpiecznych toksyn mikrobiologicznych.

Obecnie antybiotyki po dają się również w stanach zapalnych pochodzenia wirusowego. Nie dotyczy to miana wirusa, ale niszczy mikrobiom jelitowy. Konsekwencje zbiera cały organizm. Drugą częścią anatomiczną jest przestrzeń gardła wyłożona błoną śluzową i wzmocniona powięzią.

Zaczyna się od części nosowej, którą znamy z częstych stanów zapalnych - tzw. tylnego nieżytu nosa. Gardło kontynuuje część ustną i krtaniową. Zgodnie z typologią stanów zapalnych odczuwamy problemy w

różnych częściach gardła. Podstawowym preparatem jest **Oro**. Następnie musimy oczyścić gardło, ponieważ **Oro** nie zawiera wszystkich możliwych toksyn.



Dwa różne narządy

W gardle znajdują się dwa narządy o różnym składzie. Przede wszystkim są to migdałki podniebienne,

Jak „E” wpływa na nasze życie

Text: MUDr. Josef Jonáš, Foto: Pexels.com

Powtarzanie zdania o wpływie jedzenia na nasze zdrowie to noszenie drewna opałowego do lasu. Jednak większość z nas niewiele wie o dodatkach, tzw. „E”. Jak dotąd tylko ułamek ludzi dokładnie bada skład żywności.

Sam byłem zaskoczony ilością dodatków w jedzeniu. Tylko próbka: lubrykanty, środki kładące, gumy, wypełniacze, środki nawilżające, ujędrniające, aromatyczne, pianotwórcze lub żelujące, rozpuszczalniki, emulgatory, stabilizatory, skrobie modyfikowane, zagęszczacze, wzmacniacze smaku i zapachowe, słodziki, konserwanty, barwniki, przeciwutleniacze i wiele innych. Pewnie myślisz, że jesteśmy ofiarami firm spożywczych. Jednocześnie na świecie istnieje szereg organizacji i organów monitorujących stosowanie tych substancji. Powiedziałibyśmy, że jesteśmy pod taką ochroną, że nie musimy się bać. Ale czy tak jest naprawdę?

Problem żywności ekologicznej

Któregoś dnia znalazłam się w sklepie i chciałam kupić ekologiczną szynkę owiniętą w folię. Byłem zdumiony, ponieważ na opakowaniu były reklamowane cztery litery E. Myślałem, że to jakiś błąd. Zajrzałem do przepisów dotyczących produkcji żywności. Ze zdziwieniem stwierdziłem, że jest w porządku. „Bio” nie oznacza braku dodatków.

Preparat **Exadit**, który zawiera informacje o całym zestawie dodatków, pokazuje, że rzeczywiście jest

mniej nieznaności składu żywności. Oprócz kawałka mięsa, szynka często zawiera skrawki mięsa, azotyny, fosforany, gumę roślinną, aromaty, wodę, a żelatyna trzyma wszystko razem.



Chcesz mądrzejszych dzieci?

Jogurt owocowy zawiera aromaty, a nie owoce. Producent może zachować skład w tajemnicy, prawo na to pozwala. Jogurty light dla dietetyków zawierają aspartam i acesulfam. Gęstość i kremowość jogurtów uzyskuje się poprzez dodanie mleka w proszku. W najgorszym przypadku w jogurcie owocowym znajdziemy skrobię, żelatynę, guar, pektynę czy alginiany. Ciemny chleb jest barwiony karmelem. To nie jest oszustwo w świetle prawa i mógłbym kontynuować. Ołówek przestałby pisać, gdybym wspomniał np. o zapach błyskawicznych.

to problem. Jest to ważna toksyna, której najczęstszym celem jest układ nerwowy. Wiele z tych substancji zawiera również informację: nieodpowiednie dla dzieci nadpobudliwych i astmatyków. To nie jest możliwe, astmatycy są narażeni na działanie substancji, a nieastmatycy nie? Ludzie cierpią z powodu ogro-

Dieta znacząco wpływa na nasze zachowanie. Na przykład w Stanach Zjednoczonych przeprowadzono eksperyment w 803 szkołach publicznych, w których dzieci jedzą śniadanie i obiad. Zmniejszono udział cukru, syntetycznych barwników, aromatów i syntetycznych przeciwutleniaczy. W ciągu czterech lat ich osiągnięcia poprawiły się o 16%. Czy to może być zbieg okoliczności?

Marion przenika poza granice

Z pewnością wesprze Cię w wysiłkach detoksykacyjnych, gdy zobaczysz, jak duże jest zainteresowanie naszą metodą za granicą. Chociaż nie próbujemy aktywnie rozszerzyć Marion na inne kraje, otrzymujemy informacje zwrotne.

Pod koniec października było zapytanie o Marion z Irlandii Północnej, a wcześniej do Pragi przyjechała grupa terapeutów z Wielkiej Brytanii. Dwudniowe seminarium zakończyło się sukcesem, o czym świadczy następująca e-mail:

Szanowny Panie Evžen i Dr Jonáš,

piszemy aby jeszcze raz podziękować za piękne chwile spędzone z Wami. Nasz zespół z przyjemnością spotkał się z Wami osobiście. Byliśmy pod wrażeniem prezentacji i jej treści. Wszyscy wróciliśmy do domu bardzo podekscytowani i zmotywowani do promowania metody detoksykacji Marion w Wielkiej Brytanii. Czekamy na następne spotkanie. Damy znać, czy uda nam się zorganizować kolejny wyjazd jeszcze w tym roku lub na początku przyszłego.

Pozdrawiamy, Zespół z Wielkiej Brytanii



Kolejnym spektakularnym wydarzeniem było seminarium w Warszawie. W dwudniowym spotkaniu wzięło udział 160 Polaków. Pierwszego dnia: inż. Evžen Peleška, dzień drugi MUDr. Józef Jonas. Odzew był gromki, jakby przybyły gwiazdy show-biznesu. Publiczność była bardzo otwarta i aktywna.

Doświadczenie zaprawionego kapitana

Text: Ing. Evžen Peleška, Foto: Pexels.com

Pracę doradcy detoksykacyjnego można porównać do żeglowania po oceanie. Wybór sposobu sterowania statkiem zależy od warunków zewnętrznych. Byłoby głupotą ze strony kapitana polegać wyłącznie na prognozie pogody, która jest zmienna i niepewna.

Prognoza pogody jest tylko założeniem z pewnym stopniem prawdopodobieństwa. Doświadczony kapitan może jednak polegać na własnym doświadczeniu w zarządzaniu statkiem i załogą w różnych warunkach pogodowych. Tego praktycznego doświadczenia nie zdobędzie jednak w akademii ani w sztabie dowódczym marynarki wojennej. Krótko mówiąc, umie prowadzić statek, bo był już w prawdziwych oceanicznych warunkach.

Aby strumień nie wysechł

Po zdobyciu osobistego doświadczenia wzrasta jego zdolność dostrzegania i uczenia się na doświadczeniach innych marynarzy. Podobnie jest z jakością usług naszych konsultantów ds. detoksykacji. Na co dzień w swoich praktykach wyruszają w nieznany teren wyposażeni w doświadczenia teoretyczne i praktyczne, których znaczenie zrozumieli podczas poprzednich „podróży”. Przekształcają swoją wiedzę teoretyczną w osobiste doświadczenie. Dbamy o to, aby strumień ich inspiracji nie wysychał. Do tej pory w dziale Edukacja każdy odwiedzający nasz serwis może znaleźć 34 fragmenty filmów edukacyjnych oraz nagrania wszystkich wideokonferencji z doktorem Jonášem. Bieżącą wiadomością będzie również zbliżająca się publikacja 11 części czterdziestominutowych wywiadów, które są w fazie opracowywania.

Biuletyn i wideokonferencje

Nie zapomnij też o biuletynie, który możesz przeczytać do pierwszego numeru. Jednocześnie każdy zarejestrowany te-

rapeuta ma możliwość skorzystania z wideokonferencji on-line z częstotliwością transmisji co 14 dni, gdzie może zadać pytania dotyczące praktycznej strony pomiaru urządzeniem EAV lub zadać pytania praktyczne. W tym formacie odbywają się wideokonferencje z dr Jonášem, dzięki czemu jesteśmy dostępni dla Państwa praktycznie co tydzień. Uzupeł-

nieniem procesu edukacyjnego są nasze jednodniowe szkolenia, które organizujemy w Pradze w siedzibie firmy. Terminy publikujemy w biuletynie. Masz więc podstawy do przygotowania się do wypłynięcia. Życzymy wszystkim szczęśliwej i udanej podróży do Marion's Personal Detox Experience.



MARION



Świat należy do wizjonerów

Moja żona mówi, że jestem wizjonerem. Czasem jest to pochwała, czasem krytyka. W każdym razie preparat **Pharmexit** jest na rynku od jakiegoś czasu, ale dopiero teraz pojawiają się prace naukowe nad śladami narkotyków w wodzie pitnej. W rankingu 104 badanych krajów Czechy uplasowały się pośrodku. Monitorowano 61 farmaceutyków, ale w wodzie jest ich znacznie więcej. Wiele z nich tworzy w organizmie metabolity, których szkodliwość nie jest znana. Obecne stężenia są poniżej normy. Ale co robi kumulacja? Znalezione leki przeciwpadaczkowe, przeciwdepresyjne, antybiotyki, leki przeciw cukrzycowe, hormony, ibuprofen, paracetamol i inne. Pozostałości le-

ków można usunąć z wody filtrując przez węgiel aktywny. Szwajcaria zabiega, by ta technologia została wprowadzona wszędzie. Czechy nie mają na to pieniędzy. Co jeszcze powinniśmy wiedzieć? Mówi się, że IQ danej osoby spada nawet o 70 punktów w gniewie lub strachu. Nie dziwcie się, że rządy sięją atmosferę strachu. Z głupimi łatwiej sobie poradzić. Na przykład ze szczepieniami, blokadami lub maseczkami. Mówi się, że tłum jest najokrutniejszym i najgłupszym ze wszystkich żywiołów przyrody. Na żywotność endoprotez stawów mają wpływ mikroorganizmy, czyli dysmikrobia w naszym organizmie. Czy to kolejny punkt do zmian, preparatu **Mun?**

O mózgu świadczy wymiana opinii i przyjaciół, jakościowe kontakty towarzyskie. Co trzeci mieszkaniec Ziemi doświadczy choroby neurologicznej. Jest drugą najczęstszą przyczyną śmierci. Jako profilaktykę zaleca się całonocny rozwój osobisty i uczenie się nowych rzeczy. Ludzie, którzy robią to, co lubią, mają mniej patologicznych białek w mózgu i rzadziej cierpią na demencję. Mózg korzysta również z muzyki, czytania, nauki języków obcych czy wymiany opinii. Przyczyną choroby Parkinsona jest patologiczne białko alfasynukleina. Nasze wideokonferencje trwają nadal, osoby zainteresowane obejrzeniem tych wykładów mogą się z nami skontaktować i otrzymają zaproszenie. Osoby zainteresowane newsletterem mogą również przesłać swój adres e-mail. Raz w miesiącu otrzymają na swój komputer aktualny newsletter.

MUDr. Josef Jonáš

TY RÓWNIEŻ MOŻESZ ZOSTAĆ TERAPEUTĄ

MARION DISTRIBUTOR LTD

134 Albert Road,
PL2 1AQ Plymouth
tel. 07944 777727

e-mail. contact@e-marion.co.uk
www.e-marion.co.uk

Zapraszam do współpracy **terapeutów, lekarzy, dietetyków, farmaceutów, fizjoterapeutów i wszystkich zainteresowanych swoim zdrowiem**, oraz zdrowiem swoich najbliższych. Zapraszam również wszystkie osoby chcące zmienić coś w swoim życiu i robić to co niesie zadowolenie. Jeśli natura i medycyna naturalna jest Ci bliska, to Marion jest również dla Ciebie

Dla osób zainteresowanych mamy przygotowane szkolenia praktyczne i teoretyczne o metodzie, preparatach i sposobie pracy z klientami/pacjentami.

